



Guide touristique
LA SALINE

VACANCES
Action
sociale
Finances





Explorez l'île de la Réunion

SOUS TOUTES SES COUTURES !

Notre équipe a soigneusement sélectionné les meilleurs activités touristiques, sportives et les événements incontournables à ne pas rater pour vous permettre d'explorer sereinement les merveilles de notre île !

N'hésitez pas à passer à l'accueil pour faire le plein d'idées, de conseils, de brochures et de bons plans. Nous sommes là pour vous aider à profiter pleinement de votre séjour.



SUIVEZ LE GUIDE !

**NOS CONSEILS POUR VISITER
LES MEILLEURS SITES DE LA RÉUNION
ET SES ALENTOURS SANS PERDRE
LE NORD !**

LE MAÏDO :

Découvrez l'incroyable point de vue sur le majestueux cirque de Mafate, explorez une **distillerie traditionnelle de géraniums**, et plongez dans la majesté de la **forêt de Tamarins** et de **Bois de Couleur**.

LE CAP LA HOUSSAYE :

Laissez-vous séduire par ce point de **vue spectaculaire** aux allures de savane africaine. Parfait pour admirer la splendeur des couchers de soleil ou le passage des majestueuses baleines à bosse durant l'hiver austral.

LE MARCHÉ FORAIN DE SAINT-PAUL :

Plongez dans l'ambiance authentique de l'un des marchés les plus emblématiques de l'île, où couleurs, saveurs et senteurs se mêlent pour une expérience unique.

L'AQUARIUM DE SAINT-GILLES :

Entrez dans un monde fascinant où l'Océan Indien dévoile ses trésors. L'aquarium de La Réunion est une véritable fenêtre ouverte sur la vie sous-marine, offrant une immersion captivante dans la faune et la flore locale.

LE MARCHÉ ARTISANAL DE SAINT-LEU :

Un rendez-vous incontournable pour les amoureux de l'artisanat réunionnais. Découvrez des créations uniques, allant des bijoux aux couteaux, en passant par des objets de décoration et des délices locaux tels que la vanille, le miel ou encore des confitures artisanales.

KÉLONIA :

Vivez une expérience inoubliable en observant **les tortues marines** dans leur habitat naturel. Kélonia vous invite à une visite libre ou guidée pour découvrir quatre des **cinq espèces de tortues marines** de l'océan Indien : la tortue verte, la tortue imbriquée, la tortue caouanne et la tortue olivâtre.

LE PITON DE LA FOURNAISE :

Explorez l'univers fascinant du volcanisme avec des sites emblématiques comme le **balcon du Dolomieu**, les **mystérieux tunnels de lave**, et bien sûr, **la cité du volcan**. Ne manquez pas les paysages spectaculaires du **Nez coupé de Sainte-Rose**, du **rempart du Tremblet** ou du **piton de l'eau**.

LA POINTE AU SEL :

Découvrez cet écrin naturel du littoral ouest, où les salines sont encore exploitées artisanalement par des paludiers. Une visite enrichissante vous attend au **musée du Sel**, au cœur de ce paysage unique.

VISITES GASTRONOMIQUES :

Partez à la découverte des saveurs locales avec des visites guidées dans **les sucreries de Bois-Rouge ou du Gol**, ou encore dans **les distilleries de la Rivière du Mat ou de Savanna**. Ne manquez pas **les vanilleraies comme le Domaine du Grand Hazier à Sainte-Suzanne**, la Plantation Vanille Roulof à Saint-André, Pro Vanille à Bras-Panon, et la Plantation Vanilla Bourbon à Sainte-Rose.

ET AUSSI :

Ne passez pas à côté des **merveilles naturelles de l'île** : les cirques grandioses de Cilaos et de Salazie, la beauté sauvage du Sud, le spectaculaire Grand Brûlé avec la route des laves, la réserve marine, et bien sûr, le Parc National de La Réunion.



**EN FINS CONNAISSEURS
DE LA RÉGION, NOUS VOUS AVONS
DÉNICHÉ LES MEILLEURS SPOTS
POUR VOS SPORTS ET LOISIRS !**

VISITES GUIDÉES DANS LE LAGON :

Plongez au cœur de l'incroyable **récif corallien de l'Ermitage** lors de visites guidées gratuites, accompagnées par un expert de la Réserve naturelle marine. Découvrez la richesse d'une biodiversité unique, avec plus de **3 500 espèces** qui font de ces récifs un trésor naturel à préserver absolument. Chaque visite est une immersion dans un patrimoine paysager et culturel d'exception.

Plus d'infos : [ICI](#)

LA STATION BALNÉAIRE ET SON PORT DE PLAISANCE :

Vivez l'aventure maritime à La Réunion ! Depuis le port de plaisance, accédez à 95 % des activités nautiques de l'île : **surf** sur des vagues légendaires, **plongée** dans des eaux cristallines, **pêche au gros**, **balades en bateau**, **exploration des fonds marins**, **voile**, **jet ski**, **kayak de mer**... À vous de choisir votre prochaine expérience inoubliable.





LES INCONTOURNABLES RANDONNÉES DE L'ÎLE DE LA RÉUNION

Explorez plus de 900 km de sentiers balisés, traversant des paysages à couper le souffle. De la dense forêt tropicale de l'Est aux vastes savanes et champs de canne à sucre de l'Ouest, en passant par les paysages lunaires du volcan ou les promenades le long de l'océan, chaque randonnée est une aventure unique. Cette diversité extraordinaire a valu à l'île l'inscription de ses pitons, cirques et remparts au Patrimoine mondial de l'Unesco en 2010.

LES SENTIERS GR :

Partez à l'aventure sur les sentiers de grande randonnée de l'île. Le GRR1 (60 km) vous emmène autour du Piton des Neiges, traversant les cirques emblématiques de Salazie, Mafate et Cilaos. Le GRR2 (130 km) offre un voyage du nord au sud de l'île, des rivages aux sommets imposants du Piton des Neiges et du Piton de la Fournaise. Pour une immersion authentique, le GRR3 (39 km) vous fera découvrir le cirque de Mafate, un lieu isolé accessible uniquement à pied, où chaque rencontre avec les habitants des îlets, ces hameaux cachés au cœur du Parc national, est un moment de dépaysement total.

ET AUSSI :

Découvrez les tunnels de lave (Trois-Bassin, Éperon, Grand Brûlé, Le Tampon...), admirez l'île vue du ciel lors d'un survol en hélicoptère, laissez-vous emporter par les vents en parapente, ou défiez les rivières en canyoning pour une montée d'adrénaline inégalée.



PLONGEZ DANS L'AMBIANCE FESTIVE DE LA RÉUNION ET DÉCOUVREZ SES ÉVÈNEMENTS INCONTOURNABLES !

• La Fête de la Salette :

Une célébration vibrante de la culture et des traditions locales, où la ville s'anime avec des processions, des concerts et des moments de partage en l'honneur de Notre-Dame de la Salette.

• La Fête du Choca :

Découvrez l'univers du choca, cette plante emblématique de l'île, à travers des ateliers, des expositions, et des animations festives qui mettent en lumière son importance culturelle et artisanale.

• Le Grand Boucan :

Vivez l'événement le plus extravagant de La Réunion ! Une parade colorée et déjantée envahit les rues avec ses costumes flamboyants, ses chars impressionnants, et une ambiance carnavalesque inoubliable.

• Le Sakifo Musik Festival :

Le rendez-vous musical incontournable de l'île ! Le Sakifo Musik Festival réunit chaque année des artistes de renommée internationale et des talents locaux pour des concerts en plein air, où tous les genres se rencontrent dans une atmosphère électrique.

• Les Florilèges :

Célébrez l'arrivée du printemps avec les Florilèges, une fête où la nature est à l'honneur. Profitez des expositions florales, des marchés artisanaux et des animations qui transforment la ville en un véritable jardin éphémère.

• La Fête de l'Abolition de l'Esclavage, «Fèt Kaf» (20 décembre) :

Participez à une journée de commémoration et de festivités, où l'île se rassemble pour honorer la mémoire de l'abolition de l'esclavage. Musique, danse et célébrations culturelles font de cette journée un moment fort de l'année.



**NE PASSEZ PAS À CÔTÉ
DES SPÉCIALITÉS LOCALES
QUI RAVIRONT VOS PAPILLES !**

• **La vanille du Sud Sauvage et de l'Est de l'île :**

Découvrez l'arôme envoûtant de la vanille réunionnaise, cultivée avec soin dans les régions du Sud Sauvage et de l'Est. Une véritable fierté locale, prisée des chefs du monde entier.

• **Le chou de palmiste et le vacoa de Saint-Philippe :**

Savourez la délicatesse du chou de palmiste et du vacoa, deux trésors culinaires de Saint-Philippe. Ces ingrédients rares et raffinés subliment les plats réunionnais.

• **Le goyavier de la Plaine des Palmistes :**

Succombez à la saveur acidulée et sucrée du goyavier, ce fruit emblématique de la Plaine des Palmistes, parfait pour des confitures ou des desserts rafraîchissants.

• **Les lentilles de Cilaos :**

Dégustez les lentilles de Cilaos, réputées pour leur goût unique et leur texture fondante. Un incontournable de la cuisine créole, souvent servies avec un bon cari.

• **Le chouchou de Salazie :**

Craquez pour le chouchou de Salazie, particulièrement délicieux en gratin. Ce légume croquant et savoureux est une spécialité qui ravit les papilles.

• **Apéritifs typiques :**

Régalez-vous avec les bouchons, samoussas, bonbons piments, et beignets de songe. Ces petites bouchées pleines de saveurs sont idéales pour un apéritif à la réunionnaise.

• **Les plats typiques :**

Voyagez à travers les saveurs créoles avec le rougail saucisse, les caris (poulet, poisson, etc.), et le cabri massalé. Chaque plat est un hommage à la richesse culinaire de l'île.



• **Les desserts :**

Terminez en douceur avec des desserts authentiques comme le chemin de fer, le gâteau de patate douce ou le gâteau de manioc. Des gourmandises qui éveillent les souvenirs d'enfance.

• **Les sandwiches incontournables :**

Ne manquez pas le fameux pain bouchon gratiné et l'américain, des sandwiches généreux et savoureux qui sont des classiques du street food réunionnais.

• **Les alcools :**

Pour accompagner ces délices, rien de tel qu'une bière Dodo bien fraîche ou un Rhum arrangé, deux icônes des soirées réunionnaises.

Programme découverte : EXPLOREZ LA RÉUNION EN 7, 10 OU 15 JOURS !



QUE FAIRE À LA RÉUNION EN 7 JOURS ?

- **Jour 1 :**
Randonnée au Piton Maïdo, traversée de champs de cannes à sucre, forêt, rencontre avec un producteur de géranium.
- **Jour 2 :**
Descendre vers le front de mer de Saint-Paul pour découvrir le plus beau marché de l'île.
- **Jour 3 :**
Arrêt à la Cascade Niagara de Sainte-Suzanne. Découverte d'un temple tamoul multicolore à Saint-André. Visite d'une plantation de vanille. Continuation vers le cirque de Salazie. Arrêt devant la cascade du Voile de la Mariée.
- **Jour 4 :**
Survol de l'île en hélicoptère, détente à la plage, activités nautiques.
- **Jour 5 :**
Départ pour le cirque de Cilaos, par la route des 400 virages, dominé par le majestueux Piton des Neiges, rencontre avec les producteurs de lentilles, de vin et des brodeuses des jours de Cilaos.
- **Jour 6 :**
Découverte du Sud Sauvage, du café Bourbon Pointu à Grand Coude Saint-Joseph.
- **Jour 7 :**
Visite de la ville de Saint-Denis, shopping au Grand Marché.

QUE FAIRE À LA RÉUNION EN 10 JOURS ?

- **Jour 1 :**
Direction l'Ouest, installation à l'hôtel, découverte des loisirs proposés par l'hôtel et à proximité, déjeuner dans restaurant en bord de mer.
- **Jour 2 :**
Détente à la plage, activités nautiques (baignade, snorkeling avec les enfants, paddle), admirer le coucher de soleil les pieds dans l'eau.
- **Jour 3 :**
Découverte du Maïdo, partez tôt pour arriver au lever du soleil. Si vous optez pour une randonnée, descendez le Maïdo et allez en direction de Roche Plate, dormez dans un gîte de France à Mafate.
- **Jour 4 :**
Direction Saint-Leu, plage, visite de la Maison du coco, visite de Kélonia (centre des tortues marines), visite du Musée du sel ou du Musée Stella Matutina.
- **Jour 5 :**
Découverte de la plage de sable noir de l'Etang-Salé, balade sur le littoral, segway dans la forêt de l'Etang-Salé.
- **Jour 6 :**
Saint-Pierre : la Saga du Rhum (pour connaître tous les secrets de la production du Rhum, dégustation). Plage de Grand-Anse, pique-nique.
- **Jour 7 :**
Cirque de Cilaos, découverte du village, de ses boutiques artisanales, de la maison de la broderie, du chai, de la cascade Bras-rouge pour un cari canyon.
- **Jour 8 :**
Volcan – Piton de la Fournaise, la Plaine des Sables ; après-midi détente à la plage de Saint-Pierre, visite du marché de Saint-Pierre.
- **Jour 9 :**
Sud Sauvage, Manapany-les-Bains, cascade Langevin/Grand Galet, Cap jaune, Puit des Anglais et Jardin des parfums et des épices.

• **Jour 10 :**

Direction l'Est : Escale à la vanilleraie, arrêt aux coulées de lave, déjeuner, Anse des Cascades, Notre-Dame des Laves, Eglise de Sainte-Anne, Temple hindou de Saint-André.

**QUE FAIRE À LA RÉUNION
EN 15 JOURS ?**

• **Jour 1 :**

Direction l'ouest et hébergement de charme à Saint-Leu, visite du Conservatoire Botanique de Mascarin.

• **Jour 2 :**

Randonnée au Piton de Neiges avec une nuit au refuge de la caverne Dufour. Voir un lever du soleil au sommet du Piton des Neiges (point culminant de l'île (3.071m).

• **Jour 3 :**

Bronzage à la plage, baignade dans le lagon de l'Ermitage, snorkeling, initiation plongée sous-marine dans l'ouest de l'île, sortie bateau coucher de soleil.

• **Jour 4 :**

Découverte du Piton de la Fournaise et sa mystérieuse Plaine des Sables, exploration tunnel de lave.

• **Jour 5 :**

Découverte de l'île en parapente, atterrissage sur la plage de Saint-Leu, visite du musée Stella Matutina.

• **Jour 6 :**

Visite des cases créoles à Hell-Bourg dans le cirque de Salazie, nuit dans un hôtel de charme.

• **Jour 7 :**

Une façon facile de voir le cirque de Cilaos ! la Fenêtre des Makes. Direction Saint-Louis, les Makes, La Fenêtre, vous traversez une route forestière et la vue est à vous.

• **Jour 8 :**

Faites du canyoning à Cilaos « Fleurs jaunes », sensations garanties.

• **Jour 9 :**

Ne manquez pas les marchés forains de Saint-Paul le vendredi et le samedi matin et celui de Saint-Pierre le samedi matin.

• **Jour 10 :**

Visitez un temple tamoul et assister à une marche sur le feu, Pique-nique à la plage, farniente sur le sable chaud, se baigner dans le lagon. Sortie restaurant en bord de mer. Randonnée Roche Vert Bouteille, simple vue sur le cirque de Mafate

• **Jour 11 :**

Visiter le musée de Villèle à Saint-Gilles-Hauts, qui retrace l'histoire de l'époque coloniale et de l'esclavagisme. Une baignade à la plage et un apéro à Boucan Canot.

• **Jour 12 :**

Le matin direction la Rivière des Galets (au Port) en 4x4 (réservez à l'avance) pour traverser la rivière debout à l'arrière du pick-up pour rejoindre Deux Bras. Arrivés là-bas, direction l'Îlet Cayenne à pied, puis pause pique-nique. Le soir rondavelles de Saint-Leu sur le front de mer (le dimanche uniquement).

• **Jour 13 :**

Cirque de Salazie : Voile de la mariée, Maison Folio, Anciens thermes, visite du Musée des musiques et instruments de l'océan Indien ou randonnée point de vue sur le Trou de Fer.

• **Jour 14 :**

Découverte des bassins et cascades de l'Est, shopping au Grand marché de Saint-Denis.

• **Jour 15 :**

Dans le Sud ne manquez pas l'incontournable cascade Grand Galet à Langevin. Escapade chez Jacques et Marie-Claude à Grand Coude Saint-Joseph pour une dégustation du café.



Infos pratiques

→ L'OFFICE DU TOURISME DE LA RÉUNION

1, place Paul Julius Benard
97434 Saint-Gilles-les Bains

Téléphone : 02 62 42 31 31

Site : www.ouest-lareunion.com

Horaires d'ouverture

(ouvert toute l'année 7 jours sur 7).

- **Du lundi au dimanche :**
de 10h à 13h et de 14h à 18h

→ LES JOURS DE MARCHÉS

- **Saint-Paul :**
vendredi toute la journée et samedi matin.
- **Centre-ville de Saint-Gilles-les-Bains :**
tous les mercredis matins.
- **Marché des producteurs et marché aux fleurs à Saint-Gilles :**
parking du Théâtre en plein air, tous les dimanches matins.
- **Mail de Rodrigues à l'Ermitage :**
tous les dimanches matins.
- **Marché du front de mer de Saint-Leu :**
les samedis matins.

→ LES COMMERCES :

- **Leader Price :**
rue Ambroise Volland.
Petite galerie commerciale
Dimanche : 08h - 12h30
Lundi : 12h30 - 20h
Les autres jours : 08h - 20h.
- **Carrefour Market de Saint-Gilles-les-Bains (l'Hermitage) :**
94 av. de Bourbon.
Dimanche : 08h30 - 12h30
Lundi : 12h - 20h
Les autres jours : 08h - 20h30.
- **Boulangerie Le Fruit à pain :**
parking Leader Price.
Lundi : 12h - 19h30
Du mardi au samedi : 06h30 - 19h30
Dimanche et jours fériés : 06h30 - 12h30
- **Boulangerie Au pain Lontan :**
32, 14 Rue Antoine de Bertin
Dimanche : 06h30 - 13h
Du lundi au samedi : 06h30-13h et 14h-19h15

→ LES RESTAURANTS À PROXIMITÉS :

- **Arc en ciel :**
2-34, Chemin du Père Lafrite
97434 LA SALINE LES BAINS.
Restaurant traditionnel sur place et à emporter.
- **Chez Rosa :**
187, Route du Trou d'Eau
97434 LA SALINE LES BAINS.
Restaurant traditionnel sur place et à emporter.
- **Chez Herbert :**
10 97434 L'HERMITAGE LES BAINS
Restaurant traditionnel sur place et à emporter.
- **Station Engen :**
RN1, Chemin de l'Hermitage
97434 LA SALINE LES BAINS.
Restaurant traditionnel à emporter.
- **Le Manta :**
18, Boulevard Leconte de Lisle
97434 L'HERMITAGE LES BAIN.
Restaurant traditionnel sur place.
- **La Marmite :**
34, Boulevard Leconte de Lisle
97434 L'HERMITAGE LES BAIN.
Restaurant traditionnel sur place.
- **Le DCP :**
Place du marché
97434 SAINT GILLES LES BAINS.
Restaurant spécialités poissons et fruits de mer.
- **La Varangue du Lagon :**
13-15, Rue du lagon
97434 LA SALINE LES BAINS.
Restaurant de plage
- **L'uni Vert :**
70, Route du trou d'eau
97434 LA SALINE LES BAINS.
Restaurant de plage.
- **Le Sauvage :**
Cap chameaux
97434 SAINT GILLES LES BAINS.
Restaurant de plage.
- **Le Copacabana :**
20, Rue des mouettes
97434 LA SALINE LES BAINS.
Restaurant de plage.